

# VIVI L'INVERNO NELLE ALPI CARNICHE E DOLOMITI FRIULANE 2017-2018



## Prenotazioni e Informazioni - INFOPOINT PROMOTURISMOFVG



### ARTA TERME

Via Umberto I, 15 - Tel. 0433 929290  
info.artaterme@promoturismo.fvg.it

### FORNI DI SOPRA

Via Cadore, 1 - Tel. 0433 886767  
info.fornidisopra@promoturismo.fvg.it

### TOLMEZZO

Via della Vittoria, 4 - Tel. 0433 44898  
info.tolmezzo@promoturismo.fvg.it

Apertura: lunedì-sabato 9.00-13.00 / 14.00-18.00 domenica 9.00-13.00  
[www.facebook.com/carnia.turismo](http://www.facebook.com/carnia.turismo)



## PASSEGGIATA CON L'ASINO BIAGIO E CACCIA AL TESORO – FORNI DI SOPRA

**GRATIS** con  
FVG Card

Forni di Sopra, il paese dei bambini, propone alle famiglie ed ai piccoli ospiti una serie di simpatiche iniziative per allietare le festività natalizie e il carnevale. Lasciatevi conquistare dalla dolcezza di Biagio e correte alla ricerca dei tesori delle dolomiti Friulane.

### Uscite con l'Asino Biagio

per soli BAMBINI  
dai 3 ai 12 anni



Mercoledì 27/12 Passeggiata con l'asinello natalizio  
Domenica 31/12 A dorso d'asino verso il nuovo anno  
Mercoledì 14/02 A spasso con Biagio

**Ritrovo:** Infopoint PromoTurismoFVG Forni di Sopra

- ore 10.30 per le **Uscite con Biagio**
- ore 14.00 per la **Caccia al tesoro**

**Durata:** 3 ore

**Massimo partecipanti:** 12

**Prenotazioni:** entro le 18.00 del giorno

precedente c/o **Centro Unico Prenotazioni**

**PromoturismoFVG Arta Terme tel. 0433 929290**

**Costo:** 10,00 € per ogni bambino partecipante

**FVG Card:** Gratis

### Caccia al Tesoro Naturalistica

per soli BAMBINI  
dai 6 ai 14 anni



Venerdì 29/12 Caccia al tesoro di fine anno  
Lunedì 12/02 Caccia al tesoro di Carnevale

## COSTRUIAMO INSIEME: SPAZIO CREATIVO PER FAMIGLIE



Realizza con Julia le tue piccole opere d'arte: dal presepe in legno alle befane di fieno... Imparare non è mai stato così divertente! Attività riservata a bambini fino a 12 anni con i genitori.

Attività	Descrizione	Ritrovo (durata)
Sabato 23/12	Presepi	ore 13.00 (3 ore), Sala Polifunzionale Sutrio
Sabato 30/12	Sbilf e spirito del bosco	ore 14.00 (3 ore), Sala Comunale - stabile Protezione Civile Ravascletto
Sabato 06/01	Befane	ore 13.00 (3 ore), Sala Polifunzionale Sutrio
Sabato 10/02	Giocattoli e maschere in legno	ore 10.30 (3 ore), Centro Etnografico Sauris di Sopra

**Costo:** € 5,00 per i materiali da corrispondere in loco.

**A cura di:** Julia Artico Spirito del Bosco

## CIASPOLATE IN QUOTA

Per i più allenati una serie di suggestive uscite con guida alpina per avvicinarsi allo splendido scenario delle Alpi Carniche nella loro veste invernale. L'accompagnamento delle nostre guide alpine garantirà a ciascuna esperienza la massima sicurezza, la scelta dei percorsi migliori e il divertimento assoluto.

### Accompagnamento: Guida Alpina

<i>Uscite</i>	<i>Destinazione</i>	<i>Ritrovo (durata)</i>
Venerdì 05/01	Rif. Eimblatderibn	ore 9.00 (3,5 ore), Uff. Turistico Sauris
Sabato 06/01	Casera Monte dei Buoi	ore 8.30 (4,5 ore), Uff. Turistico Forni Avoltri
Sabato 13/01	Casera Valdaier / Cuesta Robbia	ore 8.30 (3,5 ore), Piazza Nascimbeni Paularo
Domenica 21/01	Casera Moraret	ore 8.30 (4 ore), Uff. Turistico Forni Avoltri
Sabato 27/01	M. Ruke / M. Cavallo	ore 9.00 (3,5 ore), Uff. Turistico Sauris
Sabato 03/02	Malga Pramosio	ore 8.30 (4 ore), Uff. Turistico Paluzza
Domenica 11/02	Casera Valmedan	ore 8.30 (4 ore), Piazza Nascimbeni Paularo
Domenica 25/02	M. Ruke / M. Cavallo	ore 9.00 (3,5 ore), Uff. Turistico Sauris
Sabato 03/03	Sella Bioichia	ore 8.30 (4 ore), Uff. Turistico Forni Avoltri
Domenica 11/03	Malga Pramosio	ore 8.30 (4 ore), Uff. Turistico Paluzza
Domenica 18/03	Malga Pizzul	ore 8.30 (4,5 ore), Piazza Nascimbeni Paularo

**Massimo partecipanti:** 8

**Prenotazioni:** entro le 18.00 di due giorni precedenti l'uscita c/o **Centro Unico Prenotazioni**

**PromoturismoFVG Arta Terme 0433 929290**

**Costo:** € 25,00 (Noleggio attrezzatura non incluso: Ciaspole fino ad esaurimento scorte: € 12,00)

**FVG Card:** 50%

## CIASPOLATE GARANTITE CON GUIDE ALPINE

Il team delle Guide Alpine del Friuli Venezia Giulia vi propone alcune ciaspolate da svolgersi su itinerari tra i più belli e suggestivi delle Alpi Carniche, per godere del silenzio dell'ambiente invernale.

### Accompagnamento: Guida Alpina

<i>Uscite</i>	<i>Destinazione</i>	<i>Ritrovo (durata)</i>	<i>Prenotazioni</i>
Venerdì 29/12	Casera Festons	(4 ore), Uff. Turistico Sauris	<b>Stefano Michelazzi</b> tel. 339 8674599
Venerdì 19/01	Malga Tuglia	(4,5 ore), Uff. Turistico Forni Avoltri	<b>Attilio De Rovere</b> tel. 335 8273301
Venerdì 02/02	Rif. Eimblateribn	(3,5 ore), Uff. Turistico Sauris	<b>Gianni Dorigo</b> tel. 335 1234813
Venerdì 09/02	Casera Plumbs	(4 ore), Uff. Turistico Forni Avoltri	<b>Riccardo Del Fabbro</b> tel. 349 5202323
Venerdì 16/02	Casera Festons	(4 ore), Uff. Turistico Sauris	<b>Daniele Guagliardo</b> tel. 334 2904696
Venerdì 23/02	Casera Avanza	(4,5 ore), Uff. Turistico Forni Avoltri	<b>Mario Cedolin</b> tel. 335 8008859
Venerdì 02/03	Casera Bordaglia	(4 ore), Uff. Turistico Forni Avoltri	<b>Pierpaolo Pedrini</b> tel. 347 7759361
Venerdì 09/03	Casera Gerona	(4,5 ore), Uff. Turistico Sauris	<b>Andrea Fusari</b> tel. 347 6074964
Venerdì 16/03	Malga Talm	(5 ore), Uff. Turistico Forni Avoltri	<b>Marco Milanese</b> tel. 328 1441332

**Massimo partecipanti:** 8

**Prenotazioni consigliate direttamente alla guida**

**Ritrovo:** ore 8.30 (02/02 ore 9.00)

**Costo:** 30,00 € (Noleggio attrezzatura non incluso: Ciaspole fino ad esaurimento scorte: € 12,00)

**Pagamento diretto alla guida**

**A cura di:** Guide Alpine del Friuli Venezia Giulia

Una splendida e semplice attività che apre alla fantastica esplorazione dell'inverno innevato. Saper andare con le ciaspole non richiede una tecnica difficoltosa, né particolari doti fisiche. Attraverso più o meno lievi salite sarà dunque agevole raggiungere cime panoramiche e appagare la vista con paesaggi incantevoli.

### Accompagnamento: Guida Naturalistica

#### FORNI DI SOPRA – Ritrovo presso Infopoint PromoTurismoFVG

Giovedì 28/12 Alla scoperta della natura  
Sabato 13/01 Centro Faunistico, Sacuidic e Andrazza  
Sabato 27/01 Centro Faunistico, Sacuidic, Andrazza  
Domenica 04/02 Nel silenzio del bosco  
Sabato 24/02 Centro faunistico, Sacuidic e Andrazza  
Domenica 25/02 Alla ricerca delle tracce degli animali  
Domenica 04/03 Alla scoperta della natura

#### SAURIS – Ritrovo presso Ufficio Turistico

Sabato 30/12 Profumi e sapori d'inverno  
Domenica 21/01 Alla scoperta della natura  
Sabato 03/02 Alla ricerca degli sbilfs  
Sabato 10/02 Fascinosi paesaggi innevati  
Domenica 11/03 Alla scoperta della natura  
Domenica 18/03 Vivendo Zahre

#### RAVASCLETTO – Ritrovo presso Ufficio Turistico

Domenica 28/01 Improvvisamente Ravascletto

**Massimo partecipanti:** 20

**Durata:** 3 ore

**Ritrovo:** ore 10.00

**Prenotazioni:** entro le 18.00 del giorno precedente c/o **Centro Unico Prenotazioni**

**PromoturismoFVG Arta Terme 0433 929290**

**Costo:** € 12,00 (Noleggio attrezzatura non incluso: eventuale € 5.00 per pacchetti ciaspole, bastoncini)

## CIASPOLATE SERALI E NOTTURNE

GRATIS con  
FVG Card

La neve all'imbrunire assume un fascino del tutto inaspettato. Le sfumature del tramonto sono preludio di un'esperienza ancora più suggestiva: la magia dell'ambiente innevato in notturna. Lasciatevi accompagnare dalle nostre guide in ambienti naturali unici e di rara bellezza.

### Accompagnamento: Guida Naturalistica

Uscite	Descrizione	Ritrovo (durata)
Martedì 02/01	Sotto la luna piena	ore 20.00 (2,5 ore), Infopoint PromoTurismoFVG Forni di Sopra
Mercoledì 03/01	Ciaspolata al tramonto	ore 16.00 (3 ore), Infopoint PromoTurismoFVG Forni di Sopra
Giovedì 04/01	Sotto la luna piena	ore 20.00 (2,5 ore), Infopoint PromoTursimoFVG Forni di Sopra
Mercoledì 31/01	Una luna da lupi	ore 18.00 (3 ore), Uff. Turistico Sauris
Venerdì 02/03	Una luna da lupi	ore 18.00 (3 ore), Infopoint PromoTursimoFVG Forni di Sopra
Giovedì 08/03	La luna mimosa	ore 18.00 (3 ore), Uff. Turistico Ravascletto

**Massimo partecipanti:** 20

**Prenotazioni:** entro le 18.00 del giorno precedente c/o **Centro Unico Prenotazioni**

**PromoturismoFVG Arta Terme 0433 929290**

**Costo:** € 12,00 (Noleggio attrezzatura non incluso: eventuale € 5.00 per pacchetti ciaspole, bastoncini)

## ESCURSIONI STORICO NATURALISTICHE

GRATIS con  
FVG Card

Alla scoperta della cultura e delle tradizioni di caratteristici borghi, scoprendo le piccole e grandi realtà museali della Carnia.

### Accompagnamento: Guida Naturalistica / Turistica

Uscite	Descrizione	Ritrovo
Sabato 23/12	Tolmezzo, la montagna, la storia	Infopoint PromoTurismoFVG Tolmezzo
Martedì 26/12	Matinée in riva al Degano	Uff. Turistico Ovaro
Sabato 06/01	Tolmezzo, la montagna, la storia	Infopoint PromoTurismoFVG Tolmezzo
Domenica 07/01	Sulle tracce del Tempo	Museo Orologeria Pesariis
Sabato 20/01	Ai piedi del Col Gentile	Uff. Turistico Ovaro
Domenica 11/02	Tolmezzo, storia e natura	Infopoint PromoTurismoFVG Tolmezzo
Martedì 13/02	Carnevale a Plozn e a Dorf	Uff. Turistico Sauris
Sabato 17/02	Sulle tracce di un antico lago glaciale	Uff. Turistico Ovaro
Sabato 03/03	Storie di acqua, boschi e legno	Uff. Turistico Ovaro
Sabato 10/03	Geotrekking a Illegio	Infopoint PromoTurismoFVG Tolmezzo
Sabato 17/03	Tolmezzo, storia e natura	Infopoint PromoTursimoFVG Tolmezzo

**Massimo partecipanti:** 20

**Durata:** 3 ore

**Ritrovo:** ore 10.00

**Prenotazioni:** entro le 18.00 del giorno precedente c/o **Centro Unico Prenotazioni**

**PromoturismoFVG Arta Terme tel. 0433 929290**

**Costo:** € 12,00

## I VENERDÌ DELLE CIASPOLE – A FORNI DI SOPRA E SAURIS

Le guide naturalistiche dell'AIGAE sono pronte ad accompagnarvi durante tutti i venerdì alla scoperta della Wilderness che distingue questo lembo delle Dolomiti, Patrimonio mondiale dell'UNESCO. Attraverso semplici itinerari vi insegneranno a cogliere il fascino della Montagna più autentica per ristabilire un contatto con una natura ancora incontaminata e selvaggia.

### Uscite:

FORNI DI SOPRA	SAURIS
5, 19 gennaio	12, 26 gennaio
2, 9, 16, 23 febbraio	2, 16 marzo
9 marzo	

**Durata:** 2 ore

**Ritrovo:** Infopoint PromoTurismoFVG Forni di Sopra o Uff. Turistico Sauris

**Partenze fisse:** alle 10.00, 13.00 e 17.00

**Massimo partecipanti:** 20

**Prenotazione consigliata**

**Costo:** € 15,00 (Noleggio attrezzatura non incluso: eventuale € 5,00 per pacchetti ciaspole, bastoncini e pila frontale per le serali)

**Pagamento diretto alla guida**

**A cura di:** Guide Naturalistiche Aigae FVG

## I VENERDÌ DELLE CIASPOLE – ZONCOLAN

Il monte Zoncolan è noto agli sciatori per le sue splendide piste da discesa. La scuola Ski Academy Zoncolan dedica a chi non scia gli speciali venerdì delle ciaspole: l'attività si svolge tutti i venerdì con l'accompagnamento dei maestri della scuola, lungo un semplice itinerario che si snoda per tre chilometri affiancando la pista di fondo e, per il turno delle 17.00, lungo la strada innevata che porta ai rifugi in quota dello Zoncolan. Il turno serale presenta un dislivello di circa 400 metri.

### Tre partenze fisse:

- alle 17.00 dal 29/12/2017 al 16/03/2018
- alle 10.00 e 14.00 dal 12/01/2018 al 16/03/2018

**Ritrovo:** Rifugio Tre Abeti, Monte Zoncolan

**Durata:** 1 ora circa per il percorso di 3 km

**Partecipanti:** min 5 - max 12

**Prenotazioni:** entro le 18.00 del giorno precedente c/o **Ski Academy Zoncolan tel. 366.100526**

**Costo:** € 12,00 (per ogni adulto pagante un bambino fino 10 anni gratuito)

Noleggio attrezzatura incluso fino ad esaurimento disponibilità

**A cura di:** Scuola sci Ski Academy Zoncolan

## ALLA RICERCA DEGLI SBILF DELLA VALCALDA - RAVASCLETTO



Escursione con le ciaspole o con gli scarponcini lungo il sentiero degli “sbilfs” con partenza e arrivo a Ravascletto presso l’area camper di sella Valcalda. Il sentiero è di livello medio basso quindi adatto a persone di tutte le età ed è particolarmente indicato per i bambini che possono divertirsi ricercando la presenza di curiosi ospiti dei boschi.

**Date: tutti i sabati a partire dal 23 dicembre 2017**

**Ritrovo:** area camper di Sella Valcalda ore 17.30

**Durata:** circa 60/90 min.

**Accompagnamento:** maestri della Scuola Italiana Sci “Carnia”.

**Partecipanti:** minimo 5

**Prenotazioni:** a Scuola Sci “Carnia” Tel. 0433.66043

**Costo:** € 12,00

Gratuità per i bambini sotto i 12 anni.

Noleggio ciaspole e pile frontali a carico dei partecipanti

**A cura di:** Scuola Sci “Carnia”

## ESCURSIONI CON LE FAT BIKE – MTE ZONCOLAN (SUTRIO)

Facili escursioni con le Fat Bike, in compagnia di un Maestro di MTB. L’attività è adatta ad adulti e ragazzi a partire dai 16 anni.

**Accompagnamento:** Maestro MTB

**Tutti i giorni fino al 2 aprile**

**Ritrovo:** Baita da Rico Zoncolan

**Ora di partenza escursione:** 10.00

**Durata:** 1 ora e mezza

**Costo:** € 25.00 (noleggio Fat Bike e casco: 15.00 €)

**Massimo partecipanti:** 6

**Età minima:** 16 anni

**Prenotazione obbligatoria:** entro le 12.00 del giorno precedente c/o Baita da Rico tel. 0433 775150 cell. 349 5446591

## CIASPOLATE IN MALGA MARMOREANA – MTE ZONCOLAN (SUTRIO)

Saliamo in quota con la funivia da Ravascletto dove ci attende un panorama mozzafiato e neve soffice, ideale per scoprire le ciaspole con una Guida Alpina che ci darà alcune semplici nozioni sulla nivologia e valutazione pericolo valanghe.

**Accompagnamento:** Guida Alpina

**Uscite:**

27, 28, 29 dicembre

3, 4, 5, 13, 20, 27 gennaio

3, 10, 24 febbraio

3, 10 marzo

**Ritrovo:** ore 9.00 c/o Uff. Turistico Ravascletto

**Durata:** 3 ore

**Minimo partecipanti:** 8

**Costo:** € 15,00, salita in funivia (10,00 €) esclusa.

**Pagamento diretto alla guida**

**Prenotazioni:** Guida Alpina Riccardo del Fabbro Tel.349 5202323

**A cura di:** Scuola di Alpinismo e scialpinismo del Friuli Venezia Giulia

## CIASPOLATE PANORAMICHE SULLE ALPI E DOLOMITI FRIULANE – A FORNI DI SOPRA

Ciaspolate in quota per ammirare i panorami mozzafiato delle Dolomiti Friulane patrimonio mondiale dell'Umanità

### Accompagnamento: Guida Alpina

Sabato 30/12 Malga Lavazait  
Sabato 06/01 Dentro le Dolomiti Friulane  
  
Martedì 13/02 Malga Lavazait  
Sabato 24/02 Dentro le Dolomiti Friulane

**Minimo partecipanti:** 8 (Malga Lavazait), 6 (Dentro le Dolomiti Friulane)

**Ritrovo:** infopoint PromoTurismoFVG Forni di Sopra ore 9.00

**Durata:** 4 ore

**Costo:** € 20,00 (Malga Lavazait + 10€ viaggio a/r seggiovia), 25,00 (Dentro le Dolomiti Friulane)

**Pagamento diretto alla guida**

**Prenotazioni:** entro le 18.00 del giorno precedente alla **Guida Alpina Mario Cedolin Tel. 335 8008859**

**A cura di:** Scuola di Alpinismo e Scialpinismo del Friuli Venezia Giulia

## CIASPOLATE SUL FRONTE DELLA GRANDE GUERRA – A FORNI AVOLTRI

Escursione impegnativa al Lago Volaia: cent'anni dopo la fine della Prima Guerra Mondiale.

### Accompagnamento: Guida Alpina

**Uscite:**  
28 gennaio  
11, 18 febbraio

**Ritrovo:** ore 9.00, Rifugio Tolazzi a Collina di Forni Avoltri

**Durata:** 4 ore

**Minimo partecipanti:** 8

**Costo:** € 30,00

**Pagamento diretto alla guida**

**Prenotazioni:** Guida Alpina **Riccardo del Fabbro Tel. 349 5202323**

**A cura di:** Scuola di Alpinismo e scialpinismo del Friuli Venezia Giulia

## CIASPOLATE CON CENA – A FORNI AVOLTRI

Ciaspolata notturna senza alcuna luce artificiale, accompagnati dal chiarore della luna e delle stelle alle pendici del Monte Coglians, con cena in una tipica baita alpina.

### Accompagnamento: Guida Alpina

**Uscite:**  
27, 28, 29 dicembre  
3, 4, 5, 6, 13, 20, 27 gennaio  
3, 10, 24 febbraio  
3, 10 marzo

**Ritrovo:** ore 18.00, Rif. Tolazzi – (Collina)

**Durata:** 4 ore

**Minimo partecipanti:** 8

**Costo:** € 40,00 (bambini € 20,00), cena inclusa nella quota.

**Pagamento diretto alla guida**

**Prenotazioni:** Guida Alpina **Riccardo del Fabbro Tel.349 5202323**

**A cura di:** Scuola di Alpinismo e scialpinismo del Friuli Venezia Giulia

## APPROCCIO AL BIATHLON – A FORNI AVOLTRI (CARNIA ARENA)



### Attività per ragazzi dai 9 anni in su

Ritrovo alle 14.30 presso il Centro Biathlon e introduzione all'attività che si caratterizza per l'abbinamento dello sci di fondo con l'utilizzo della carabina ad aria compressa per il tiro al bersaglio. Inoltre, possibilità di menù a prezzo fisso presso il bar Ristorate del Centro Biathlon € 12,00; ingresso promozionale alla piscina coperta presso il Villaggio Getur € 4,00; ingresso promozionale piscina e wellness presso il Villaggio Getur € 8,00.

**Date: tutti i sabati dal 13 gennaio al 31 marzo 2017**

**Istruttore:** tecnico Biathlon - allenatore di tiro

**Orario:** Primo turno: 14.30 - Secondo turno: 15.30

**Ritrovo:** Centro Biathlon Piani di Luzza, Forni Avoltri

**Durata:** 1 ora

**Partecipanti:** min 6

**Prenotazioni:** Tel. 340.8161000 - 339.1108378 - [scinordico.fa@gmail.com](mailto:scinordico.fa@gmail.com)

**Costo:** € 5,00. (per 7/8 partecipanti € 35,00 - per 9/10 partecipanti € 40,00)

**Pagamenti:** in loco c/o il Centro Biathlon

**Costi aggiuntivi:** Noleggio attrezzatura (su richiesta anticipata)

Ingresso al Centro: Gratuito

**A cura di:** Carnia Arena

## APPROCCIO ALLO SCI NORDICO – TIMAU DI PALUZZA (CENTRO FONDO LAGHETTI)



### Attività per soli bambini da 6 a 12 anni

A Paluzza in località Laghetti c'è un centro dedicato allo sci nordico, è qui che i campionissimi fratelli Di Centa si sono allenati, e continuano ad allenarsi. In una splendida cornice naturalistica, i bambini possono avvicinarsi allo sci di fondo sotto la guida di esperti maestri che insegneranno loro a prendere confidenza col passo alternato su tratti pianeggianti ma anche su piccole salite e discese.

**Date: dal 13 gennaio al 24 febbraio 2018**

**Ritrovo:** alle 14.00 presso il Centro Fondo Laghetti e introduzione all'attività.

**Istruttori:** maestri di sci nordico

**Orario:** dalle 14.00 alle 16.00

**Ritrovo:** Biglietteria-Noleggio ingresso pista Laghetti, Timau

**Durata:** 2 ore

**Partecipanti:** min 4 - max 6

**Prenotazioni:** entro le ore 12.00 del giorno precedente l'attività al 339.8284470 (Andrea Di Centa)

**Costo:** € 10,00 (per ogni bambino partecipante incluso ingresso al Centro Fondo).

Noleggio non incluso nel costo individuale

**Pagamenti:** in loco c/o U.S. Aldo Moro

**A cura di:** U.S. Aldo Moro

## PONY CLUB - A ARTA TERME



Attività per soli bambini da 3 a 12 anni

Ritrovo presso il maneggio Randis, presentazione attiva dell'animale e delle sue caratteristiche comportamentali, preparazione per la parte pratica e breve cavalcata all'interno del maneggio (struttura coperta). Istruttore: Istruttore FISE

**Ritrovo:** alle 10.30 c/o Maneggio Randis Ranch, Loc. Alzeri di Artà Terme

**Durata:** 1 ora circa

**Prenotazioni:** direttamente in maneggio **Randis Ranch tel. 329 2316254**

**Costo:** 12.00 € a bambino

**Pagamenti direttamente in maneggio**

**A cura di:** Maneggio Randis Ranch

## LEZIONI A CAVALLO - A ARTA TERME

Ritrovo presso il maneggio Randis, lezione a cavallo all'interno del maneggio (struttura coperta) Per i più esperti, su richiesta, possibilità di galoppata sullo Zoncolan. Istruttore: Istruttore FISE

**Tutti i sabati e domeniche dal 30/12**

**Ritrovo:**

- Sabato: alle 10.30

- Domenica: alle 15.00 e alle 16.00 c/o Maneggio Randis Ranch, Loc. Alzeri di Artà Terme

**Durata:** 45 minuti

**Prenotazioni:** direttamente in maneggio **Randis Ranch tel. 329 2316254**

**Costo:** 15.00 € a persona

**Pagamenti direttamente in maneggio**

**A cura di:** Maneggio Randis Ranch

## MANI IN PASTA" LABORATORIO DI CUCINA" - A ARTA TERME

Guidati dalla passione della chef Anna, è possibile scoprire tutti i segreti della cucina tradizionale carnica nel corso di due laboratori della durata di tre ore per adulti. Anna propone anche due speciali appuntamenti della durata di due ore dedicati ai bambini da 5 anni accompagnati da un adulto per lavorare insieme in uno spazio sicuro e funzionale. Per ogni laboratorio sono previste dispense con le ricette, e sarà possibile degustare quanto verrà preparato con la Chef con vino o succhi di frutta abbinati rigorosamente da produzioni locali.

Sabato 20/01	Gnocchi tipici, Fregoloz e Mignacules	20,00 € (1 adulto + 1 bambino)
Sabato 17/02	Biscotti di farina di polenta, pete di sorc	20,00 € (1 adulto + 1 bambino)



Giovedì 01/02	I cjalsons	30,00 € a persona con degustazione finale
Giovedì 01/03	Orzotto, gnocco ripieno e zucca	40,00 € a persona con degustazione finale

**Minimo partecipanti laboratori per bambini:** 8 coppie

**Minimo partecipanti:** 6

**Massimo partecipanti:** 20

**Prenotazioni:** entro tre giorni precedenti l'attività a **Anna, tel. 347.9807768**

**Ritrovo:** Laboratorio Tradizione Carnia – Artà Terme

ore 15.30 per i laboratori per bambini; ore 18.30 per i laboratori per adulti.

**A cura di:** Anna Cosetti Chef in collaborazione con laboratorio Tradizione Carnia

## ATTIVITA' IN MUSEO – A TOLMEZZO

**GRATIS con  
FVG Card**

Venerdì 29 dicembre

### **La Carnia al Museo e il Tiramisù della Signora Norma**

Alle 15.00 ingresso e visita guidata alla scoperta della collezione etnografica del Museo Carnico di Tolmezzo. A seguire gustosa degustazione del Tiramisù, secondo la ricetta inventata da Norma Del Fabbro negli anni '50 allo storico Albergo Roma.

**Costo:** € 8,00 (3,50€ degustazione tiramisù)

**Prenotazione:** direttamente al **Museo Carnico** entro tre giorni precedenti (Tel. 0433 43233 – [info@museocarnico.it](mailto:info@museocarnico.it)).



**Attività di animazione per bambini dai 5 ai 12 anni.**

Venerdì 05 gennaio

### **Nel tempo e nella fantasia tra Museo e Biblioteca**

Alle 15.00 visita guidata al Museo tra i ricordi dei nostri nonni e letture in Biblioteca sulle tradizioni natalizie.

Martedì 13 febbraio

### **Il Carnevale, tra miti e leggende: il Martedì Grasso al Museo**

Alle 15.00 visita guidata al Museo alla scoperta del Carnevale in Carnia.

**Costo:** € 8,00 (inclusa merenda) per attività rivolte ai bambini.

**Prenotazione:** direttamente al **Museo Carnico** entro tre giorni precedenti (Tel. 0433 43233 – [info@museocarnico.it](mailto:info@museocarnico.it)).

## NATALE IN MUSEO CON CARNIAMUSEI



**Attività sul tema del Natale per bambini da 6 agli 11 anni**

Con ingresso ai musei libero e attività didattica gratuita.

**Giovedì 28 dicembre 2017 alle 16**

GALLERIA D'ARTE MODERNA "ENRICO DE CILLIA" DI TREPPO CARNICO

**Venerdì 29 dicembre 2017 alle 16**

CIVICO MUSEO ARCHEOLOGICO "IULIUM CARNICUM" DI ZUGLIO

### **Info e prenotazioni:**

CarniaMusei

tel. 0433.487779 - fax 0433.487760

[www.carniamusei.org](http://www.carniamusei.org)

[info@carniamusei.org](mailto:info@carniamusei.org)